**Информация о возможностях получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки, в том числе семьям мобилизованных и военнослужащих**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сервисы по оказанию психологической помощи** | **Номер телефона** | **Время работы** | **Целевая аудитория** |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8 (800) 600-31-14 | круглосуточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | 8 (800) 2000-122 | круглосуточно | Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения |
| Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет | <https://pomoschryadom.ru/> | ежедневно с 11:00 до 23:00 (по мск) | Психологическая помощь несовершеннолетним |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь  МЧС России | 8 (495) 989-50-50 | круглосуточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законнымпредставителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций |
| Горячая линия Российского Красного Креста | 8 (800) 700 44 50 | круглосуточно | Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих |
| Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф | 8 (800) 444-22-32 (доб. 714) | с 9.00 до 21.00  (по мск) в будни | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа:  https://vk.com/psy\_myvmeste | с 09:00 до 00:00  (по мск) | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению |