**Информация о возможностях получения психологической помощи, психолого-педагогической поддержки, в том числе семьям мобилизованных и военнослужащих**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сервисы по оказанию психологической помощи** | **Номер телефона** | **Время работы** | **Целевая аудитория** |
| Горячая линия кризисной психологической помощи  | 8 (800) 600-31-14  | круглосуточно  | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии  |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия  | 8 (800) 2000-122  | круглосуточно  | Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения  |
| Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет | <https://pomoschryadom.ru/> | ежедневно с 11:00 до 23:00 (по мск) | Психологическая помощь несовершеннолетним |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России  | 8 (495) 989-50-50  | круглосуточно  | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законнымпредставителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций  |
| Горячая линия Российского Красного Креста  | 8 (800) 700 44 50  | круглосуточно  | Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих  |
| Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф | 8 (800) 444-22-32 (доб. 714)  | с 9.00 до 21.00 (по мск) в будни  | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми  |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа: https://vk.com/psy\_myvmeste | с 09:00 до 00:00 (по мск) | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению |