

Рассмотрено на заседании
Управляющего Совета
от 03.09.2024 № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

п. Коммунистический

С.А.Фалина

приказ от 03.09.2024 г. № 194

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
п. Коммунистический»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе п.Коммунистический (далее по тексту - Школа).
- 1.2. Оптимальный возраст начала школьного обучения - 7 лет.
- 1.3. В 1-е классы принимаются дети 8-го или 7-го года жизни. Прием детей 7-го года жизни осуществляется при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев. По заявлению родителей (законных представителей) Учредитель вправе разрешить прием детей в Школу на обучение по образовательным программам начального общего образования в более раннем и в более позднем возрасте.

2. Режим занятий обучающихся

- 2.1. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, спецкурсов, индивидуально-групповых занятий, внеурочной деятельности.
- 2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если на это число выпадает выходной день, то начало учебного года переносится на следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2-4 классах - 34 учебных недели, в 5-11 классах - 34 учебных недели.
- 2.4. Учебные занятия в Школе начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков в первую смену не допускается.
- 2.5. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов и детей с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.
- 2.6. Продолжительность рабочей недели в Школе - 5-ти дневная с двумя выходными днями - суббота, воскресенье.
- 2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки в соответствии с федеральным учебным планом.
- 2.8. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий, реализуемых через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с п.3.4.16 Санитарно-эпидемиологических правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:
 - для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 2.10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, элективных курсов, спецкурсов, индивидуально-групповых занятий, внеурочной деятельности. Между началом элективных курсов, спецкурсов, индивидуально-групповых занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.
- Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами.
- 2.11. Наиболее трудные предметы проводятся:
- для обучающихся 1 -х классов на 2-м уроке;
 - для обучающихся 2-4-х классов на 2-3 уроках; - для обучающихся 5-11 классов на 2-4 уроках.
- 2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.
- 2.14. Контрольные работы проводятся на 2-4-м уроках.
- 2.15. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1 класса.
- 2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможная организация дополнительных каникул независимо от четвертей.
- 2.17. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающимся предоставляется облегченный учебный день в среду или четверг.
- 2.18. Продолжительность перерывов для приема пищи между уроками составляет 20 минут, перемены, на которых не предусмотрен прием пищи, продолжительностью 10 минут.
- 2.19. Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

- 2.20. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.
- 2.21. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.22. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся не менее 3 уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.
- 2.23. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 2.24. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для занятий на уроках, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач-педиатр с учетом их состояния здоровья (или на основании справок о здоровье).
- 2.25. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастными особенностями. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача о состоянии здоровья обучающегося.
- 2.26. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной группе, занимаются на уроках физической культуры со снижением физической нагрузки, специальной группе - по специальной программе.
- 2.27. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводят в спортивном зале.
- 2.28. Моторная плотность занятий физической культурой составляет не менее 70 %.
- 2.29. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.
- 2.30. На занятиях труда, предусмотренных образовательной программой, чередуются различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.
- 2.31. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживающего труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.
- 2.32. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом, предусмотренных образовательной программой, связанных с физической

нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

- 2.33. Занятия в кружках, секциях организуются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.
- 2.34. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- 2.35. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов не менее 2 дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходимо организовывать питание учащихся. Независимо от продолжительности экзамена обеспечение питьевого режима.
- 2.36. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в летний период не менее 8 недель.
- 2.37. Школой может быть организовано индивидуальное обучение на дому или в медицинских организациях для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, детей - инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать Школу. Основанием для организации обучения на дому или в медицинских организациях является заявление родителей (законных представителей) и заключение медицинской организации.

3. Обязанность и ответственность родителей (законных представителей)

3.1. Родители (законные представители) обучающихся обязаны:

- 1) соблюдать требования данного Положения в части создания условий и выполнения режима занятий обучающимися.
- 2) За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.