

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ п. Коммунистический



С.А.Фалина
2024г

МЕНЮ

На 08 ноября 2024 года

ЗАВТРАК	7-11 лет			11-18 лет		
	Выход, гр	Цена	ЭЦ,ккал	Выход, гр	Цена	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом сыром	35	9,45	112	35	9,45	112
Вершинки рыбные с маслом	120/5	53,94	228	120/5	53,94	228
Огурец свежий в нарезке	20	3,36	2	20	3,36	2
Пюре картофельное	150	11,87	147	150	11,87	147
Чай со смородиной и сахаром	200	7,58	50	200	7,58	50
Хлеб пшеничный	20	1,57	39	20	1,57	39
		87,77			87,77	
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров	60	14,29	39	60	14,29	39
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	24,23	123	250/10/5	24,23	123
Шницель из мяса (свинина мясная и говядина)	90	45,25	193	90	45,25	193
Рагу из овощей	150	10,53	175	150	10,53	175
Напиток из шиповника	200	8,34	107	200	8,34	107
Хлеб пшеничный	35	2,75	68	35	2,75	68
Хлеб ржаной	35	2,75	71	35	2,75	71
		108,14			108,14	
ИТОГО:						

Технолог _____ Н.В. Мужикова
Калькулятор _____ Н.В. Мужикова
Мед.работник школы _____ Ж.В.Габдулхаева