

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №1 Коммунистический

С.А.Фалина

2024г



МЕНЮ

На 13 ноября 2024 года

ЗАВТРАК	7-11 лет			11-18 лет		
	Выход ,гр	Цена	ЭЦ,ккал	Выход ,гр	Цена	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом	30/10	8,52	134	30/10	8,52	134
Запеканка «Царская» с молоком сгущенным	180/20	65,17	305	180/20	65,17	305
Какао с молоком	200	13,91	124	200	13,91	124
Фрукты (мандарины)	100	20,33	25	100	20,33	25
		109,00			109,00	
ОБЕД						
Огурец свежий в нарезке	60	12,81	8	60	12,81	8
Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной	250/10/5	21,31	138	250/10/5	21,31	138
Ёжики из мяса (свинина и говядина) с рисом, с соусом	60/40	30,47	155	60/40	30,47	155
Каша гречневая вязкая	150	5,07	144	150	5,07	144
Компот из урюка	200	10,37	129	200	10,37	129
Хлеб пшеничный	35	2,75	68	35	2,75	68
Хлеб ржаной	35	2,75	71	35	2,75	71
ИТОГО:		85,53			85,53	

Технолог _____ Н.В. Мужикова
 Калькулятор _____ Н.В. Мужикова
 Мед.работник школы _____ Ж.В.Габдулхаева