

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ п. Коммунистический

С.А.Фалина

2024г



# МЕНЮ

На 14 ноября 2024г

ЗАВТРАК	7-11 лет			11-18 лет		
	Выход,гр	Цена	ЭЦ,ккал	Выход,гр	Цена	ккал
Бутерброд горячий с сыром и помидорами	40/10/15/20	21,24	194	40/10/15/20	21,24	194
Омлет натуральный с маслом	150/5	53,32	243	150/5	53,32	243
Чай со смородиной и сахаром	200	7,58	50	200	7,58	50
Хлеб ржаной	20	1,57	41	20	1,57	41
Йогурт молочный 3,2%	125	35,00	39	125	35,00	39
		<b>118,71</b>			<b>118,71</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет овощной	60	9,51	47	60	9,51	47
Суп – лапша с помидорами по-казачьи, с птицей	250/20	26,71	166	250/20	26,71	166
Котлеты из мяса (свинина мясная и говядина)	90	44,49	193	90	44,49	193
Сложный гарнир : капуста тушеная	50	4,07	36	50	4,07	36
Пюре картофельное	100	7,73	87	100	7,73	87
Компот из свежих плодов (яблок)	200	8,43	83	200	8,43	83
Хлеб пшеничный	35	2,75	78	35	2,75	78
Хлеб ржаной	35	2,75	71	35	2,75	71
		<b>106,44</b>			<b>106,44</b>	
<b>ИТОГО:</b>						

Технолог

Н.В. Мужикова

Калькулятор

Н.В. Мужикова

Мед.работник школы

Ж.В.Габдулхаева