Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ п.Коммунистический

_____ С.А.Фалина

«19» 05 2025г

МЕНЮ

На 19 мая 2025 года

ЗАВТРАК	7-11 лет			11-18 лет		
	Выход,гр	Цена	ЭЦ,ккал	Выход,гр	Цена	ЭЦ,ккал
Бутерброд с джемом	20/20	10,50	97	20/20	10,50	97
Каша «Дружба» с маслом	200/5	27,96	162	200/5	27,96	162
Чай с лимоном	200/7	4,06	62	200/7	4,06	62
Яйца вареные	40	9,80	58	40	9,80	58
Фрукты (яблоки)	130	21,00	119	130	21,00	119
Хлеб пшеничный	20	1,86	39	20	1,86	39
		75,18			**75,18**	
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров	60	12,10	39	60	12,10	39
Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной	250/10/5	28,06	138	250/10/5	28,06	138
Бефстроганов из отварной говядины	100	52,74	171	100	52,74	171
Пюре картофельное	150	25,36	147	150	25,36	147
Компот из сухофруктов	200	4,27	98	200	4,27	98
Хлеб пшеничный	35	3,25	78	35	3,25	78
Хлеб ржаной	35	3,25	41	35	3,25	41
ИТОГО:		**129,03**			**129,03**	

Технолог _____ Н.В. Мужикова

Мед.работник школы _____ Ж.В.Габдулхаева