Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ п.Коммунистический

_____ С.А.Фалина

«22» ноября 2024г

МЕНЮ

На 22 ноября 2024 года

ЗАВТРАК	7-11 лет			11-18 лет		
	Выход,гр	Цена	ЭЦ,ккал	Выход,гр	Цена	ЭЦ,ккал
Плов из птицы	200	45,91	295	200	45,91	295
Овощи свежие (огурцы) на подгарнировку	20	4,62	4	20	4,62	4
Чай с сахаром	200	1,83	61	200	1,83	61
Хлеб пшеничный	35	2,75	39	35	2,75	39
Фрукты (мандарины)	130	17,00	87	130	17,00	87
		72,11			**72,11**	
ОБЕД						
Салат витаминный	60	6,84	38	60	6,84	38
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	22,34	155	250/10/5	22,34	155
Биточки из мяса (свинина мясная и говядина)	90	44,49	193	90	44,49	193
Пюре картофельное	150	11,87	147	150	11,87	147
Напиток из шиповника	200	8,34	107	200	8,34	107
Хлеб пшеничный	35	2,75	78	35	2,75	78
Хлеб ржаной	35	2,75	41	35	2,75	41
		99,38			**99,38**	
ИТОГО:						

Технолог _____ Н.В. Мужикова

Калькулятор _____ Н.В. Мужикова

Мед.работник школы _____ Ж.В.Габдулхаева