

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ п.Коммунистический

С.А.Фалина

2025г



МЕНЮ

На 26 мая 2025 года

ЗАВТРАК	7-11 лет			11-18 лет		
	Выход,гр	Цена	ЭЦ,ккал	Выход,гр	Цена	ЭЦ,ккал
Бутерброд горячий с сыром	35	20,7	112	35	20,7	112
Каша молочная Попурри с маслом	200/5	28,47	212	200/5	28,47	212
Чай с сахаром	200	3,51	61	200	3,51	61
Яйца вареные	40	9,80	58	40	9,80	58
Фрукты (яблоки)	200	34,03	89	200	42,72	89
Хлеб ржаной	20	1,86	41	20	1,86	41
		98,37			107,06	
ОБЕД						
Икра свекольная	60	8,10	75	60	8,10	75
Рассольник Домашний с птицей, со сметаной	250/10/5	29,14	132	250/10/5	29,14	132
Гуляш	100	33,53	118	100	33,53	118
Каша гречневая вязкая	150	8,66	144	150	8,66	144
Компот из свежих ягод (смородина)	200	19,05	89	200	14,69	89
Хлеб пшеничный	35	3,25	68	35	3,25	68
Хлеб ржаной	35	3,25	71	35	3,25	71
		108,62			100,26	
ИТОГО:						

Технолог

Мед.работник школы

Н.В. Мужикова

Ж.В.Габдулхаева